

跟着哪吒

去成都

GO CHENG DU



三星堆  
都江堰  
杜甫草堂  
大熊猫基地  
川菜博物館  
川劇變臉蓋碗茶  
火鍋盛宴  
成都小吃  
……

2025 SUMMER CAMP

5天4晚 穿越古今 只在成都



[古蜀三国历史课堂]

[熊猫生态科普课堂]

[非遗创意工匠课堂]

[蜀地川味舌尖课堂]



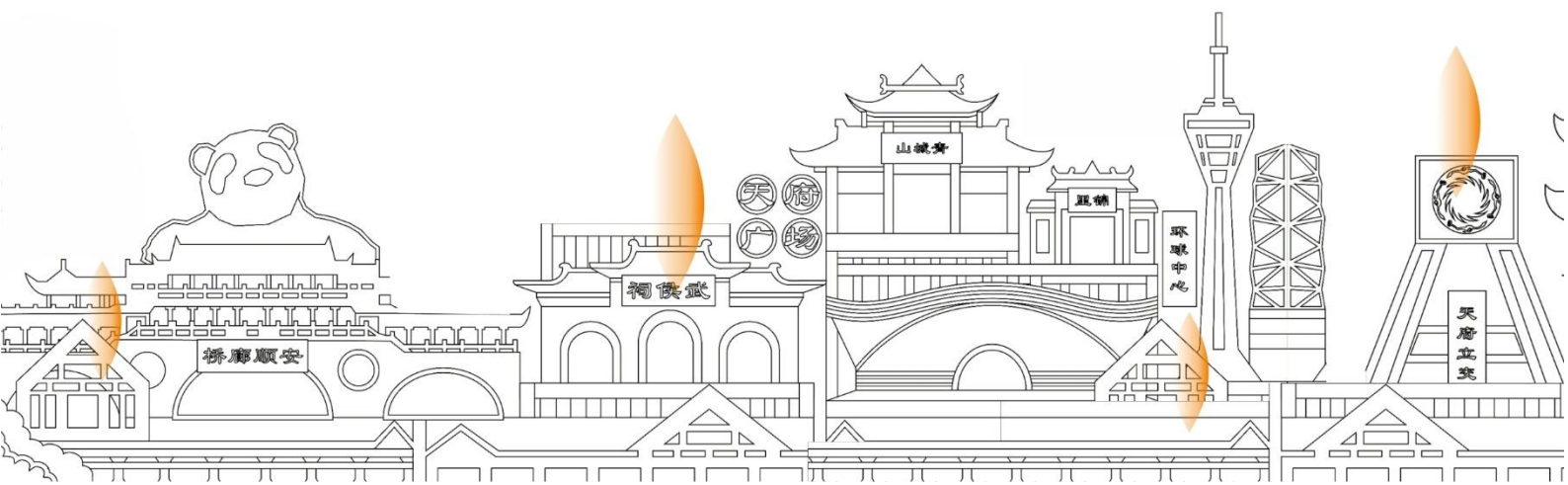
在历史的长河中，每一个地域都承载着其独特的记忆与传奇，而四川，这片被古人誉为“蜀”的土地，更是以其深厚的文化底蕴、壮丽的自然风光和坚韧不拔的人文精神，成为了中华文明宝库中一颗璀璨的明珠。

蜀地，自古便是兵家必争之地，亦是文人墨客向往的桃花源。从三星堆的神秘古国到秦汉的辉煌盛世，从唐宋的繁荣文化到近现代的革命风云，蜀地见证了无数历史的变迁与文明的交融。这里孕育了杜甫的沉郁顿挫、李白的豪放不羁，也滋养了苏轼的豁达超脱、郭沫若的浪漫激情。

巴蜀文化以其兼容并蓄、开放包容的特点，既保留了浓郁的本土特色，又不断吸收外来文化的精华形成了独特的文化景观。

在现代社会，四川不仅以其悠久的历史文化吸引着世界的目光，更以其蓬勃发展的经济、科技创新和社会进步，成为了中国西部的重要增长极。从成都平原的现代农业到高新技术产业的崛起，从“一带一路”倡议下的对外开放到生态文明建设的积极探索，四川正以前所未有的活力，书写着新时代的发展篇章。

【何以为蜀】研学课程，旨在带领学生走进蜀地，感受这片土地上的风土人情，聆听巴蜀历史回响，品味川味文化底蕴，遇见那个既古老又年轻，既神秘又亲切的蜀地。





成都，一座2000多年的七朝古都

成都

凭借独特的城市气质  
和萌宠“熊猫”的魔力  
成为一座世界闻名的网红城市  
而她拥有 4500 年历史  
作为古蜀文明重要发祥地  
从古至今，吸引着不少文人雅士前来打卡



此刻， 让我们背上行囊，  
追随心灵的召唤，  
踏上这场为期六天五夜的研学征程，  
深入探寻这座城市独特魅力的核心所在



研学古蜀  
从古人兴起



# 研学亮点



|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 设计目标 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 真实社会场景：以天府四川、蓉城成都为课堂</li> <li>▷ 一条主线：从古蜀到现今公园城市的历史顺序</li> <li>▷ 多层面多维度：人文历史、生态自然、非遗美食、市井民生</li> <li>▷ 学习方式：问题驱动，沉浸式体验和项目式学习</li> </ul>                                                                                                                                            |
| 研学精选 | 三星堆博物馆/大熊猫基地/杜甫草堂/都江堰水利工程/<br>川菜博物馆/川剧变脸秀                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 课程体验 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 古蜀三国历史课堂：1/三星堆博物馆对话古蜀文明<br/>2/都江堰解密秦国逆天水利工程<br/>3/杜甫草堂吟诵诗歌听圣贤故事</li> <li>▷ 熊猫生态科普课堂：1/大熊猫行为观察<br/>2/大熊猫营养师<br/>3/大熊猫青团造纸</li> <li>▷ 非遗创意工匠课堂：1/都江堰千年工匠治水法宝体验<br/>2/模拟探方考古、青铜范铸人像等<br/>3/川剧民俗变脸吐火、盖碗茶文化</li> <li>▷ 蜀地川味舌尖课堂：1/川菜历史文化探秘<br/>2/跟学川菜经典-宫爆鸡丁<br/>3/成都火锅饕餮盛宴</li> </ul> |

# 课程目标

## COURSE OBJECTIVE

---



### <<<知识目标

- 1、掌握青铜时代东亚文明特征，对比三星堆与中原商周青铜器的工艺差异
- 2、探讨青铜器含铅量检测数据，揭示古代冶金科技水平
- 3、都江堰：千年活态水利的工程，对比郑国渠、灵渠，总结中国古代水利工程范式
- 4、杜甫草堂：文学地理与诗歌空间生产，来一场诗词歌会
- 5、川剧表演：非遗的当代化转译，高腔/昆腔/胡琴腔的声学特征对比
- 6、大熊猫基地：解锁国宝大熊猫的生态密码，了解其生活习性与保护意义

# 课程详情

## COURSE DETAILS

---



开营第一课《何以成都》，帮助孩子们了解成都的历史、文化、地理等背景知识，为接下来的研学做好理论准备。

### ■ 三星堆博物馆：“沉寂千年的“怪诞”文物”

“高鼻深目”的青铜金面罩、山海经里的青铜“神树”.....

每一件“奇葩”的文物背后，都是古蜀人独特的精神信仰与超群的智慧。





■ 三星堆历经千年的神秘令人向往，  
从孩子的视角解读文物，带领孩子们快速建立历史脉络，  
让孩子真正听得懂，记得住



## ■ 制作专属的青铜人像和学习古法制玉



## ■ 都江堰是世界文化遗产，也是世界上最古老的无坝引水工程

在巴蜀大地的怀抱中，隐匿着一处让时光缓缓流淌  
是李冰父子以超凡智慧，匠心独运铸就的古代水利工程瑰宝  
去都江堰，了解最伟大的水利工程历史，感受那份穿越千年的智慧与匠心



### ■ 都江堰老河工体验课程



## ■中国大熊猫保护中心都江堰基地

是全球最大的大熊猫繁育和保护中心

也是观赏大熊猫的最佳地点之一园内有大熊猫、小熊猫等珍稀动物，  
可以近距离观察大熊猫的生活习性，了解大熊猫的保护工作.....



## ■大熊猫科普课程——行为习惯观察/大熊猫营养师/大熊猫青团造纸



### 大熊猫科普课程



#### 大熊猫行为习惯观察

- 观察大熊猫外观特征
- 解读大熊猫行为习惯
- 了解大熊猫圈舍构造



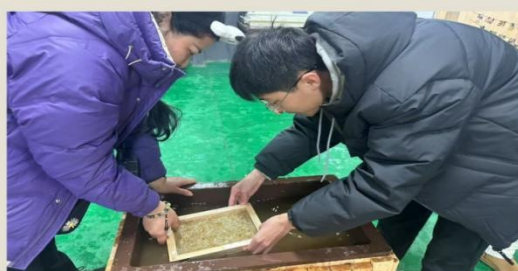
#### 大熊猫营养师

- 了解熊猫食性
- 知晓野生大熊猫及圈养大熊猫食物特点
- 变身熊猫膳食设计师  
制作熊猫营养膳食



#### 大熊猫青团造纸

- 根据熊猫青团了解熊猫的身体状况
- 小青团，大作用，学习用青团造纸的工艺流程
- 制作独一无二的青团纸创作品



## ■杜甫草堂——诗魂漫步，吟诵诗歌，循着千年前诗圣的足迹

在竹林掩映中，与诗圣杜甫来一场跨越千年的对话

茅屋为秋风所破，却破不了诗人忧国忧民的情怀

一场《浣花诗会》诗词沉浸剧本体验，让我们化身小小诗人，感受诗词的魅力



赴一场“浣花诗会”  
认识杜甫和他的朋友们  
需要你抽丝剥茧、层层推理  
解开一个属于杜甫的梦境与执念



## ■ 武侯祠——三国时期蜀汉丞相诸葛亮的重要场所

在历史的长河中，三国时代以其波澜壮阔的战争杂多变的政治格局以及英雄辈出的历史人物，成为了无数人心中的传奇。不仅承载着厚重的历史文化，更成为了现代人探索三国智慧、开展研学活动的绝佳之地。



## ■川菜博物馆——我是川菜小厨神

四川，一个被辣椒与花椒宠爱的地方

其独特的地理环境和气候条件孕育了川菜这一世界级的非物质文化遗产



麻辣鲜香，开启一场舌尖上的冒险！从郫县豆瓣到川菜二十四味，让我们化身小小美食家，学习川菜文化，亲手制作美味，感受“食在中国，味在四川”的魅力！



在专业厨师的指导下，  
亲手学习制作一道正宗川菜

——宫爆鸡丁

感受舌尖上的成都  
品味川菜的麻辣鲜香



## ■川剧变脸——变脸定乾坤

走进地道川剧场

欣赏一场精彩绝伦国粹川剧表演

对川剧这一非物质文化遗产有了更加全面而深刻的认识



# RESEARCH 活动行程

ACTIVITY ITINERARY

| 日程    | 时间 | 课程/活动                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DAY 1 | -  | 营员抵达成都，全天接站/接机/营员报到                                                                                                                                                                                                                                   |
|       | 晚餐 | 开营仪式&欢迎晚宴                                                                                                                                                                                                                                             |
|       | 晚上 | <div>▶课程地点：川剧场</div> <div>国粹文化川剧赏析</div> <p>走进地道川剧场，欣赏一场精彩绝伦国粹川剧表演，了解川剧服饰、道具、化妆等，让孩子们对川剧这一非物质文化遗产有了更加全面而深刻的认识。</p>                                                                                                                                    |
|       |    | 入住酒店                                                                                                                                                                                                                                                  |
| DAY 2 | 上午 | 叫早 morningcall&酒店自助早餐                                                                                                                                                                                                                                 |
|       |    | <div>▶课程地点：三星堆博物馆</div> <div>跟着结界兽游三星堆</div> <p>走进三星堆博物馆，亲眼目睹这些沉寂千年的“怪诞”文物，“高鼻深目”的青铜金面罩、山海经里的青铜“神树”、起源于西亚的黄金手杖、巨型纵目的青铜人面具、甚至还有陶制“愤怒的小猪”... 每一件“奇葩”的文物背后，都是古蜀人独特的精神信仰与超群的智慧。</p> <p>三星堆历经千年的神秘令人向往，我们资深研学导师，从孩子的视角解读文物，带领孩子们快速建立历史脉络，让孩子真正听得懂，记得住。</p> |
|       | 中午 | 午餐时间                                                                                                                                                                                                                                                  |
|       | 下午 | <div>▶课程地点：模拟考古工坊</div> <div>古蜀工匠记</div> <p>1、借鉴青铜器传统制作方法——范铸法，亲手操作，模拟青铜冶炼融化，体验浇铸、修整等工序，制作青铜人像作品；</p> <p>2、了解考古知识，学习考古的流程与步骤，使用考古工具，在高度还原的模拟考古探方里，体验考古学家田野考古乐趣</p>                                                                                    |
|       |    | <div>▶课程地点：川菜博物馆</div> <div>化身川菜小厨</div> <p>1、在典藏馆认识川菜的起源与发展，梳理川菜的风格流派。</p> <p>2、了解郫县豆瓣和中坝酱油的制作工艺流程，体验豆瓣制作中防晒环节。</p> <p>3、参观灶王祠，了解灶王传统礼仪文化</p> <p>4、看川菜绝学技艺“蒙眼大刀切金丝面”的刀工表演</p> <p>5、动手制作熊猫蒸饺或宫爆鸡丁</p>                                                 |
|       | 晚上 | 成都小吃不限量品鉴                                                                                                                                                                                                                                             |
| DAY 3 | 上午 | 叫早 morningcall&酒店自助早餐                                                                                                                                                                                                                                 |

|       |    |                                                                                                                                                                                               |
|-------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 上午 | <div>▶课程地点：大熊猫保护中心</div> <div>国宝守护者</div> <p>系统学习大熊猫分布、历史记载、生活奥秘、科学研究现状等理论知识，近距离观察熊猫打盹、爬树、吃竹子、荡秋千等生活习性，了解到每一只国宝背后的经历，开展以大熊猫行为及生物学意义的研究性学习。</p>                                                |
|       | 午餐 | 午餐时间                                                                                                                                                                                          |
|       | 下午 | <div>▶课程地点：大熊猫科普基地</div> <div>熊猫营养师</div> <p>1、大熊猫营养师：了解熊猫食性，知晓野生大熊猫及圈养大熊猫食物特点；变身熊猫膳食设计师，制作熊猫营养膳食；</p> <p>2、熊猫青团造纸：根据熊猫青团了解熊猫的身体状况；小青团，大作用，学习用青团造纸的工艺流程，制作独一无二的青团纸创作品。</p>                    |
|       | 晚上 | 成都火锅盛宴                                                                                                                                                                                        |
| DAY 4 | 上午 | 叫早 morningcall&酒店自助早餐                                                                                                                                                                         |
|       |    | <div>▶课程地点：杜甫草堂</div> <div>穿越一场浣花诗会</div> <p>在竹林掩映中，与诗圣杜甫来一场跨越千年的对话！茅屋为秋风所破，却破不了诗人忧国忧民的情怀；</p> <p>一场《浣花诗会》诗词沉浸剧本体验，让我们化身小小诗人，感受诗词的魅力，体会中华文化的博大精深。</p>                                         |
|       | 午餐 | 午餐时间                                                                                                                                                                                          |
|       | 下午 | <div>▶课程地点：都江堰</div> <div>解密都江堰治水法宝</div> <p>在专业讲解的带领下，学习水利工程的核心部分鱼嘴、宝瓶口、飞沙堰的治水运作原理。</p> <p>邀请堰工技术非遗传承人,为孩子们讲解都江堰古代治水原理和岁修背后的故事。并现场展示真实的大型杓槎、竹笼的制作原理。在老河工的带领下分组完成三大治水法宝：杓槎、竹笼、竹席，传承千年河工技艺</p> |
|       | 晚上 | <div>星空派对(亲子团住太古里市区酒店)</div> <p>这个夏天，我们一起走过成都大街小巷，留下了无数难忘的瞬间。如今，研学旅程即将画上句号，但我们的故事还未结束</p> <p>在这个特别的夜晚，让我们以星空为幕，以篝火为伴，用一场温暖的星空闭营派对，为这段旅程写下最美的句点。</p>                                           |

|       |    |                                                        |
|-------|----|--------------------------------------------------------|
| DAY 5 | 上午 | 叫早 morningcall&酒店自助早餐                                  |
|       |    | 武侯祠                                                    |
|       |    | 在历史的长河中，三国时代以其波澜壮阔的战争、复杂多变的政治格局以及英雄辈出的历史人物，成为了无数人心中的传奇 |
|       |    | 结束成都研学之旅，带着满满的收获踏上回家的路                                 |

【服务标准】

- 1. 住宿：携程 4 钻或者 4 星标准 4 晚住宿费用
- 2. 餐饮：8 正 50 元/正（10 人 1 桌）4 早（酒店自助早）其中包括特色餐：火锅 1 次 80 元/正、成都小吃自助 1 次、星空派对自助 1 次 60 元/正（如遇不可控因素，将替换同级别餐食）
- 3. 交通：包含行程中正规资质空调旅游车，以及往返接送成都东站
- 4. 师资：20:1 持证专业研学知识型导师，辅导员有爱心耐心，师资配比高（目的地 1 导师+1 辅导员）
- 5、后勤保障：总控调度，营地队医，安保巡逻
- 6. 保险：旅行社责任保险
- 7. 服务：研学期间的司机、导师等人员服务费用
- 8. 其他：《游学手册》设计与制作费用、课程与材料费用、门票费、活动道具与后勤装备等其他相关物料费用

【招生对象】

7—18 岁 学生或者亲子

【开营日期】

第一期 6 月 29 日-7 月 03 日

第二期 7 月 06 日-7 月 10 日

第三期 7 月 13 日-7 月 17 日

第四期 7 月 20 日-7 月 24 日

第五期 7 月 27 日-7 月 31 日

第六期 8 月 03 日-8 月 07 日

第七期 8 月 10 日-8 月 14 日

第八期 8 月 17 日-8 月 21 日

【不含项目】

- 1.大交通自理；
- 2.各项个人消费，包括但不限于：当地参加的自费项目、自由活动期间的费用、住宿酒店非免费餐饮、通讯、烟酒饮品、收费电视等；
- 3.因气候或交通延阻、罢工、公共交通故障、延误、取消或更改时间等不可抗力原因所引起的额外费用 ；

【活动退费】（退费详情）

行程开始前 15 日及以上取消，可全额退款

行程开始前 14 日至 8 日取消，扣除总费用的 20%

行程开始前 1 日至 7 日取消，扣除总费用的 50%

行程开始当日取消，扣除总费用的 100%

因活动未成团或不可抗力因素，并由主办方取消的全额退费

【家长须知】

新视野保留因天气、交通、政策等原因对具体行程进行适当调整的权利，保持总量不变，报名即视为认可；

家长需确保孩子的身体健康，无不适合户外活动的疾病，如隐瞒或不听劝告的情况后果自负；

请家长尊重规则，任何特殊情况（除组织者问题），均视为个人原因，不能以此要求全额退费

报名缴费成功后，组织方通知确认成团出行，本须知及退费规则自动生效